



Dra. Catalina de la Garza Valero



La Dra. Catalina de la Garza Valero es egresada de la carrera de Médico Cirujano y Partero por la Universidad de Monterrey (UDEM). Gracias a una beca CONACYT, realizó estudios de posgrado en el extranjero y obtuvo su MSc en Nutrición Clínica con Mérito en la Universidad de Glasgow. Durante su estancia en Glasgow, llevó a cabo una investigación significativa sobre el retraso puberal severo y fracturas óseas en jóvenes sanos en el Queen Elizabeth University Hospital, en el área de Endocrinología.

Actualmente, la Dra. de la Garza Valero trabaja en el Tec de Monterrey, en el departamento de Bienestar Integral. En esta posición, atiende consultas, imparte conferencias, promueve la alimentación sostenible y basada en plantas, y da clases en inglés y español. Además de su trabajo en la institución, ofrece consultas privadas, utilizando su amplia experiencia en nutrición clínica para mejorar la salud y el bienestar de sus pacientes.

Como Especialista en Nutrición Clínica y Profesora de Cátedra en el Tec de Monterrey, la Dra. de la Garza Valero combina su pasión por la educación y la salud, dedicándose a la formación de nuevos profesionales y al desarrollo de estrategias para una mejor nutrición y calidad de vida.